SAFESPORT
SAFEGUARDING VE SPORTU
BEZPEČÍ · RESPEKT · DŮVĚRA

**BEZPEČÍ.**
**RESPEKT.**
**DŮVĚRA.**



SAFEGUARDING VE SPORTU

# Bezpečné prostředí. Pro každého sportovce.

Prevence, vzdělávání a podpora pro sportovní kluby, svazy a organizace.

---

**Bc. Sergiu Matico**

Zakladatel projektu SAFESPORT

BEZPEČÍ. RESPEKT. DŮVĚRA.

**O PROJEKTU**

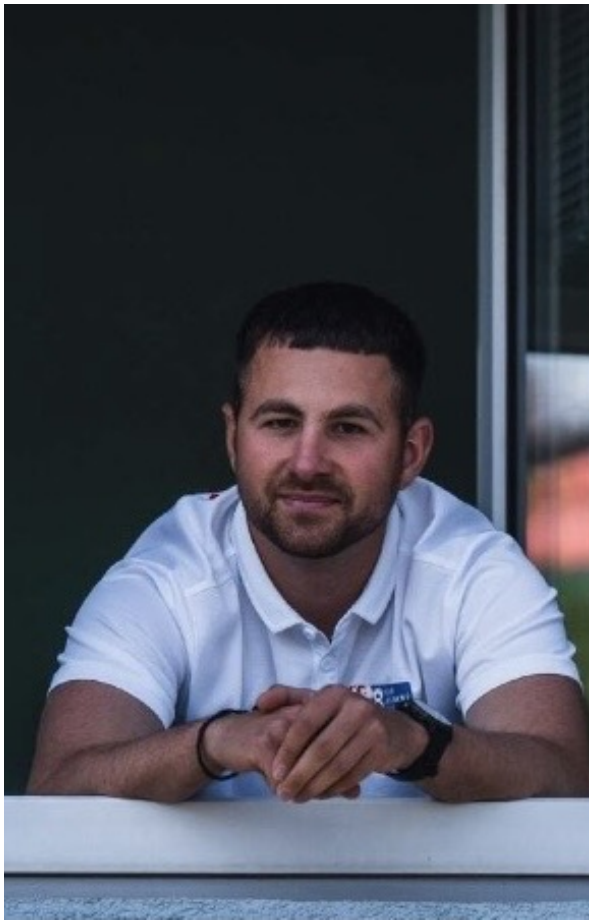
# Sport, ve kterém se lidé cítí bezpečně.

SAFESPORT pomáhá sportovním organizacím převést principy ochrany a respektu do každodenní praxe. Od srozumitelných pravidel až po citlivou reakci na konkrétní podnět.

## Bc. Sergiu Matico

**Zakladatel SAFESPORT**
**Safeguarding Officer ve sportu**

Vycházím ze zkušeností s trénováním, atletikou a prací s mládeží. Zajímá mě prostředí, ve kterém děti i dospělí rozvíjejí své schopnosti a zároveň vědí, že jejich hlas má váhu.



**Bezpečí je společná odpovědnost.**

**Pro koho:** kluby, svazy, školy a sportovní organizace.
**Prostřednictvím koho:** vedení, trenérů, rodičů i sportovců.

ZÁKLADY

# Co znamená safeguarding?

Soubor opatření, která podporují bezpečí a pohodu sportovců, předcházejí ubližování a umožňují včas reagovat na obavy či nevhodné chování. [1]

**01**

## PREVENCE

Jasná pravidla, vhodné vedení tréninku a bezpečné podmínky při sportovních aktivitách.

**02**

## RESPEKT

Důstojné zacházení, přiměřená komunikace a prostor pro hlas dětí i dospělých.

**03**

## OCHRANA

Všímavost k násilí, ponižování, šikaně, diskriminaci a překračování osobních hranic.

**04**

## REAKCE

Známá kontaktní osoba a srozumitelný postup pro přijetí a předání podnětu.

Bezpečí se tvoří při každém tréninku, závodě i setkání.

SLUŽBY

# Podpora od prvního kroku až po praxi.

01 / ZMAPOVAT

## Audit organizace

Posouzení prostředí, pravidel a rizik. Výstupem jsou priority a doporučení pro další postup.

02 / NASTAVIT

## Dokumentace

Politika safeguardingu, kodexy, pravidla komunikace a postupy pro přijímání podnětů.

03 / VZDĚLÁVAT

## Školení a workshopy

Praktická témata pro trenéry, sportovce, rodiče i vedení. Modelové situace a společná diskuse.

04 / PODPOŘIT

## Externí officer

Dlouhodobé konzultace, kontaktní role a podpora při zavádění dohodnutých opatření.

05 / REAGOVAT

## Podpora u incidentu

Citlivé přijetí podnětu, záznam a doporučení dalších kroků podle povahy situace.

06 / ZLEPŠOVAT

## Revize systému

Kontrola použitelnosti pravidel, aktualizace dokumentů a vyhodnocení zkušeností.

SPOLUPRÁCE

# Pět kroků k bezpečnějšímu klubu.

1

## Úvodní konzultace

Ujasníme si potřeby, velikost organizace a oblasti, které chcete zlepšit.

2

## Audit a analýza

Zhodnotíme současný stav a společně stanovíme priority.

3

## Návrh řešení

Připravíme plán opatření, odpovědnosti a potřebné dokumenty.

4

## Zavedení do praxe

Seznámíme tým s pravidly a nacvičíme reakce na typické situace.

5

## Podpora a rozvoj

Vracíme se ke zkušenostem, aktualizujeme pravidla a sledujeme jejich využití.

**Každý krok má konkrétní výstup.** Rozsah spolupráce přizpůsobíme možnostem vaší organizace.

VZDĚLÁVÁNÍ

# Každá skupina potřebuje jiný pohled.




TRENÉŘI

### Hranice a každodenní praxe

Komunikace, fyzický kontakt, prevence ponižování a reakce na rizikové situace.

SPORTOVCI

### Hlas, respekt a pomoc

Osobní hranice, bezpečí v týmu i online a informace o tom, na koho se obrátit.

RODIČE

### Důvěra a spolupráce

Podpora dítěte, komunikace s trenérem a bezpečný způsob sdílení obav.

VEDENÍ

### Odpovědnost a fungování

Role v organizaci, řízení rizik, dostupnost oznamování a zavedení pravidel do praxe.

**Praktické příklady / diskuse / nácvik situací**

KONTROLA PRAXE

# Jak poznat, že systém opravdu funguje?

Zkuste si v organizaci odpovědět na šest jednoduchých otázek. Nejasná odpověď pomůže najít místo, kde začít.

- ☐ **Vědí děti i dospělí, komu mohou sdělit obavu?**
- ☐ **Existuje alternativa, pokud se podnět týká kontaktní osoby?**
- ☐ **Znají trenéři hranice přijatelného chování?**
- ☐ **Jsou pravidla dostupná a srozumitelná i rodičům?**
- ☐ **Umí tým podnět bezpečně zaznamenat a předat?**
- ☐ **Ověřuje vedení, zda se pravidla používají v praxi?**

**Pravidla mají být použitelná.**

Důležitá je zkušenost lidí v klubu a schopnost reagovat na konkrétní situaci.

CENÍK

# Bezpečnější klub. Dostupný první krok.

**ZAČNĚME NEZÁVAZNĚ**

**30 minut zdarma**

Úvodní konzultace osobně, online nebo telefonicky dle domluvy. Společně ujasníme potřeby klubu a vhodný další postup.

**START**

**3 000 Kč**

## Beseda pro váš klub

**90 minut • do 20 účastníků**

Základy safeguardingu, příklady z praxe, společná diskuse a PDF doporučení.

**PRAXE**

**4 900 Kč**

## Praktický workshop

**2 hodiny • do 20 účastníků**

Modelové situace, téma na míru, pracovní listy a následná 30minutová online konzultace.

**PRAVIDLA**

**7 900 Kč**

## Základní nastavení klubu

**2 dokumenty • 1 kolo úprav**

60minutová úvodní konzultace, kodex a postup pro přijímání podnětů na míru. Předání online nebo osobně (30 minut). Bez školení a plného auditu.

**SAMOSTATNÁ KONZULTACE** — **750 Kč / 60 min**

Osobně, online nebo telefonicky; bez studia rozsáhlých dokumentů a řešení incidentu.

**ZÁKLADNÍ POSOUZENÍ KLUBU** — **Individuální nabídka**

Rozhovor, kontrola podkladů a stručná doporučení.

**ROZŠÍŘENÁ PODPORA** — **individuální nabídka**

Komplexní audit, externí officer nebo podpora u incidentu.

Balíčky jsou samostatné. Běžná příprava a materiály jsou v ceně. Cestovné včetně úvodní konzultace a práce nad uvedený rozsah se domlouvají předem. Celkovou cenu vždy potvrdíme před objednáním.

PŘÍSTUP

# Odborně. Srozumitelně. Lidsky.

## Individuální přístup

Každý klub má jiné podmínky. Návrh opatření vychází z jeho skutečného fungování.

## Propojení s praxí

Zkušenosti z atletiky a práce s mládeží pomáhají převádět obecné zásady do běžných situací.

## Citlivost a důvěra

S podněty zacházíme ohleduplně. Důvěrnost má jasné hranice tam, kde je potřeba zajistit ochranu.

## Dlouhodobá použitelnost

Společně hledáme řešení, kterým tým rozumí a které dokáže udržovat.



ZKUŠENOSTI ZE SPORTOVNÍ PRAXE

**Bezpečný sport začíná u nás všech.**

**DALŠÍ KROK**

# Začněme rozhovorem.

Co ve vašem klubu funguje?
Kde si potřebujete být jistější?

SAFESPORT
SAFEGUARDING VE SPORTU
BEZPEČÍ • RESPEKT • DŮVĚRA


## Bc. Sergiu Matico

**Zakladatel projektu SAFESPORT**

Safeguarding Officer ve sportu

**Ústecký kraj a okolí**

**TELEFON**
**+420 775 406 252**

**E-MAIL**
**sergiu.matico@seznam.cz**

**WEB**
**czechsafesport.cz**


**PRO ÚVODNÍ DOMLUVU SI PŘIPRAVTE**

Typ organizace a velikost týmu.
Věkové skupiny sportovců.
Téma, které potřebujete řešit.
Představu o rozsahu a termínu spolupráce.

**ODBORNÉ PODKLADY**


[1] NSPCC Sport: What is safeguarding in sport?

[2] NSPCC Sport: How to respond to child abuse concerns

[3] Portál veřejné správy: Tísňové volání


Klikatelné odkazy. Ověřeno 8. 9. 2026. / Prezentační brožura

Fotografie: osobní archiv. Snímky na stranách 1 a 6: ilustrační, vytvořené AI.